

MERCOLEDÌ DELLE CENERI ANNO A

“Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà”

Per ASCOLTARE il VANGELO,
per poterlo accogliere e vivere,
è importante riuscire a fare un po' di silenzio
e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

**O Spirito di Dio,
apri il mio cuore all'ascolto della tua Parola.
Vinci ogni mia distrazione e pigrizia
perché la tua Parola
possa entrare nel terreno del mio cuore
e portare molto frutto.
Amen.**

Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. “Ascolta” il Vangelo,
lasciandoti aiutare dalla **traccia a 4 colori**
2. Scrivi e/o disegna quello che
la Parola di Dio ti suggerisce”
3. Offri a Gesù quello che hai
scritto o disegnato e parlane con lui



**Così la Parola del Signore
diventa davvero una luce
che guida i tuoi passi**

Dal Vangelo secondo Matteo

(6,1-6.16-18)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:
«State attenti a non praticare la vostra giustizia
davanti agli uomini per essere ammirati da loro,
altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il
Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare
la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti
nelle sinagoghe e nelle strade, per essere
lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già
ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu
fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò
che fa la tua destra, perché la tua elemosina
resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel
segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipocriti
che, nelle sinagoghe e negli angoli delle
piazze, amano pregare stando ritti, per essere
visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già
ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu
preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e
prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre
tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici
come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta
per far vedere agli altri che digiunano. In verità
io vi dico: hanno già ricevuto la loro
ricompensa. Invece, quando tu digiuni,
profumati la testa e lavati il volto, perché la
gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre
tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede
nel segreto, ti ricompenserà».

1 Con il colore **nero** (il colore della scrittura)

cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**,
fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**,
trascrivi le **parole** dei protagonisti
e/o i vocaboli più significativi.

2 Con il colore **blu** (il colore del cielo)

sottolinea nel Vangelo

la parola o la frase che più ti ha colpito:

è la parola che il Signore

suggerisce a te personalmente.

Fermati su quella parola e chiedi

perché il Signore la suggerisce a te

in questo momento della tua vita.

3 Con il colore **rosso** (il colore del cuore umano)

rispondi alla Parola del Signore

scrivendo una **preghiera**:

una richiesta particolare al Signore,

un ringraziamento

o una preghiera

per qualcuno che ha bisogno,

per delle situazioni che conosci

e che il Vangelo

ti suggerisce

con questo brano.

4 L'ascolto della Parola di Dio

fa nascere in te il desiderio

di conoscere meglio il Signore,

di gustare di più la preghiera,

di essere più generoso

nelle buone azioni...

di amare e di vivere di più nell'amore.

Con il colore **verde**

(il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto)

scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo,

da vivere concretamente nella tua vita

e che può aiutarti a crescere

come persona e come cristiano.

Il proposito che scegli deve aiutarti

a cambiare un po' in meglio la tua vita

(poco alla volta, ma con costanza).