

# IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO ANNO A

## “Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli”

Per ASCOLTARE il VANGELO,  
per poterlo accogliere e vivere,  
è importante riuscire a fare un po' di silenzio  
e chiedere sempre aiuto allo Spirito Santo:

**O Spirito di Dio,  
apri il mio cuore all'ascolto della tua Parola.  
Vinci ogni mia distrazione e pigrizia  
perché la tua Parola  
possa entrare nel terreno del mio cuore  
e portare molto frutto.  
Amen.**

Ascolta, rifletti, prega e vivi:

1. “Ascolta” il Vangelo,  
lasciandoti aiutare dalla **traccia a 4 colori**
2. Scrivi e/o disegna quello che  
la Parola di Dio ti suggerisce”
3. Offri a Gesù quello che hai  
scritto o disegnato e parlane con lui



**Così la Parola del Signore  
diventa davvero una luce  
che guida i tuoi passi**

### Dal Vangelo secondo Matteo (5,1-12a)

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

«Beati i poveri in spirito,  
perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati quelli che sono nel pianto,  
perché saranno consolati.  
Beati i miti,  
perché avranno in eredità la terra.  
Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,  
perché saranno saziati.  
Beati i misericordiosi,  
perché troveranno misericordia.  
Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.  
Beati gli operatori di pace,  
perché saranno chiamati figli di Dio.  
Beati i perseguitati per la giustizia,  
perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati voi quando vi insulteranno, vi  
perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta  
di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi  
ed esultate, perché grande è la vostra  
ricompensa nei cieli».

### Che cosa sono le Beatitudini?

Le Beatitudini sono il primo passo del ritratto che Gesù fa del Regno dei Cieli. Sono parole rivolte a chi desidera davvero seguire Gesù e ci dicono che vivere il Vangelo non significa evitare la fatica, ma trovare in essa la vera beatitudine. È come se Gesù dicesse: “Questo è il Regno, questa è la strada”.

1 Con il colore **nero** (il colore della scrittura)  
cerchia i **personaggi**, sottolinea i **luoghi**,  
fai una casella intorno alle indicazioni di **tempo**,  
trascrivi le **parole** dei protagonisti  
e/o i vocaboli più significativi.

2 Con il colore **blu** (il colore del cielo)  
sottolinea nel Vangelo  
la parola o la frase che più ti ha colpito:  
**è la parola che il Signore  
suggerisce a te personalmente.**  
Fermati su quella parola e chiediti  
perché il Signore la suggerisce a te  
in questo momento della tua vita.

3 Con il colore **rosso** (il colore del cuore umano)  
rispondi alla Parola del Signore  
scrivendo una **preghiera**:  
una richiesta particolare al Signore,  
un ringraziamento  
o una preghiera  
per qualcuno che ha bisogno,  
per delle situazioni che conosci  
e che il Vangelo  
ti suggerisce  
con questo brano.

4 L'ascolto della Parola di Dio  
fa nascere in te il desiderio  
di conoscere meglio il Signore,  
di gustare di più la preghiera,  
di essere più generoso  
nelle buone azioni...  
di amare e di vivere di più nell'amore.

Con il colore **verde**  
(il colore della natura che germoglia, cresce e porta frutto)  
scrivi un **proposito** che nasce dall'ascolto del Vangelo,  
da vivere concretamente nella tua vita  
e che può aiutarti a crescere  
come persona e come cristiano.

Il proposito che scegli deve aiutarti  
a cambiare un po' in meglio la tua vita  
(poco alla volta, ma con costanza).