



FOGLIETTO LITURGICO DELLE PARROCCHIE DEI SANTI:

Vito, Modesto e Crescenzia in San Vito di Cadore

Simone e Giuda Taddeo in Borca di Cadore

"Voi siete il sale della terra..."

8 febbraio 2026

V DOMENICA
DEL TEMPO
ORDINARIO

(anno A)

RITI DI INTRODUZIONE

PREGHIERA PENITENZIALE

Fratelli e sorelle, nel vangelo di oggi Gesù ci chiama "sale della terra" e "luce del mondo". È una responsabilità grande dare sapore alla vita, far risplendere la giustizia, custodire il bene, prevenire il male. Quante volte, però, abbiamo nascosto la luce sotto il velo dell'indifferenza, o lasciato che il nostro sale diventasse insipido. Chiediamo perdono, e lasciamoci illuminare dal suo amore.

Signore Gesù, luce vera che illumina ogni uomo.

Kyrie, eleison. Kyrie, eleison.

Cristo Gesù, sale che dà sapore alla nostra vita.

Christe, eleison. Christe, eleison.

Signore Gesù, che ci chiami a risplendere con le opere buone.

Kyrie, eleison. Kyrie, eleison.

Dio, che ci ha scelti per essere luce nel mondo, ci liberi dalle tenebre del peccato e ci rinnovi nel suo Spirito, perché possiamo essere testimoni coerenti della sua salvezza eterna.

Amen

GLORIA

Gloria a Dio nell'alto dei cieli....

COLLETTA

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre

con la tua protezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo...
Amen

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

Dio non vuole un culto vuoto, ma una fede che si traduce in azioni concrete: dividere il pane, accogliere, vestire, non sottrarsi al fratello. Solo così, come dice il profeta, la nostra luce "sorgerà come l'aurora".

Dal libro del profeta Isaia

(Is 58,7-10)

Così dice il Signore: «Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti? Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà. Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!". Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

SALMO RESPONSORIALE

(Sal 111)



R. Il giusto risplende come luce.

Spunta nelle tenebre,
luce per gli uomini retti:
misericordioso, pietoso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,
amministra i suoi beni con giustizia. **R.**

Egli non vacillerà in eterno:
eterno sarà il ricordo del giusto.
Cattive notizie non avrà da temere,
 saldo è il suo cuore, confida nel Signore. **R.**

Sicuro è il suo cuore, non teme,
egli dona largamente ai poveri,
la sua giustizia rimane per sempre,
la sua fronte s'innalza nella gloria. **R.**

SECONDA LETTURA

Paolo non si presenta con parole altisonanti, ma con umiltà, timore e trepidazione. La forza della fede non sta nei nostri discorsi, ma nella potenza dello Spirito, quando lo lasciamo agire in noi.

**Dalla prima lettera di san Paolo
apostolo ai Corìnzi** (1Cor 2,1-5)

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso. Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio**

CANTO AL VANGELO (Cf. Gv 8,12)

Alleluia, alleluia.

Io sono la luce del mondo, dice il Signore;
chi segue me, avrà la luce della vita.

Alleluia.

VANGELO

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 5,13-16)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gen-

te. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Parola del Signore **Lode a te, o Cristo**

PROFESSIONE DI FEDE



R. Credo, Signore! Amen!

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. **R.**

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **R.**

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **R.**

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la resurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen. **R.**

PREGHIERA UNIVERSALE

Rinfrancati dalla Parola, alziamo lo sguardo verso Dio, luce vera che illumina ogni uomo, e preghiamo perché la nostra vita sia segno visibile del suo amore. Diciamo insieme:

R. Illumina il nostro cammino, Signore!

1. Signore Gesù, fa' che la tua Chiesa continui ad essere luce nel mondo attraverso opere di solidarietà e giustizia: non venga mai meno il nostro impegno per gli ultimi, i poveri, i sofferenti. Preghiamo. **R.**
2. Signore Gesù, dona a ciascuno di noi la forza di vivere il vangelo senza paura, con umiltà e coerenza, perché non restiamo muti di fronte alle ingiustizie in atto nel mondo. Preghiamo. **R.**
3. Signore Gesù, guarda le nostre famiglie, perché siano luoghi dove il bene non si dice soltanto, ma si fa: nell'ascolto paziente, nel perdono donato, nella cura reciproca, nei piccoli gesti che costruiscono amore. Preghiamo. **R.**
4. Signore Gesù, fa' che i giovani incontrino nelle nostre comunità adulti autentici, capaci di ispirarli con una vita coerente e luminosa. Preghiamo. **R.**
5. Signore Gesù, fa' che sui nostri cari [in particolare...] splenda in eterno la luce del tuo volto. Preghiamo. **R.**

O Padre, che chiedi ai tuoi figli di spezzare il pane con chi ha fame e di non sottrarsi al fratello nel bisogno, donaci di essere sale buono e luce accesa, per rendere credibile il vangelo nel mondo. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debo-

lezza, diventino per noi sacramento di vita eterna.

Per Cristo nostro Signore.

Amen

DOPO LA COMUNIONE

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo.

Per Cristo nostro Signore.

Amen

Tu non chiedi ai tuoi discepoli di viaggiare insieme, a gruppi, per confortarsi e sostenersi a vicenda. Tu li inviti a sciogliersi nella pasta della storia, a disperdersi per trasmettere lì dove si trovano, lì dove vivono il sapore buono del Vangelo.

Tu, Gesù, vuoi che si preoccupino solo di far avvertire il senso nuovo che la tua Parola dà ad ogni vicenda umana, il gusto di un modo nuovo di leggere la storia, di comportarsi, di agire.

Tu sei la luce del mondo: per questo sei venuto in mezzo a noi, per strapparci alle tenebre che raggiungono la profondità della nostra anima.

Ecco perché ci domandi di essere il riverbero fedele della tua luce, perché uomini e donne continuino a costruire quel mondo nuovo che un giorno apparirà finalmente in tutta la sua consolante bellezza.

CANTI PROPOSTI

TU SEI COME ROCCIA

Tu sei come roccia di fedeltà:
se noi vacilliamo, ci sosterrai,
perché tu saldezza sarai per noi.
Certo non cadrà questa tenace rupe!

Tu sei come fuoco di carità:
se noi siamo spenti, c'infiammerai,
perché tu fervore sarai per noi.
Ecco: arderà nuova l'inerte vita!

Tu sei come lampo di verità:
se noi non vediamo, ci guarirai,
perché tu visione sarai per noi.
Di te la città splende sull'alto monte!

SALGA A TE SIGNORE

Salga a te Signore, l'inno della Chiesa,
l'inno della fede che ci unisce in te.
Sia gloria e lode alla Trinità!
Santo, santo, santo per l'eternità.

Una è la fede, una la speranza,
uno è l'amore, che ci unisce a te.
L'universo canta: lode a te, Gesù!
Gloria al nostro Dio, gloria a Cristo Re!

Fonte d'acqua viva, per la nostra sete,
fonte di ogni grazia, per l'eternità,
Cristo, uomo e Dio, vive in mezzo a noi:
egli, nostra via, vita e verità.

Venga il tuo regno, regno di giustizia,
regno della pace, regno di bontà!
Torna, o Signore, non tardare più,
compi la promessa: Vieni, o Gesù!

DOV'È CARITÀ E AMORE

Dov'è carità e amore, qui c'è Dio.

Ci ha riuniti tutti insieme, Cristo amore:
godiamo esultanti nel Signore!
Temiamo e amiamo il Dio vivente,
e amiamoci tra noi con cuore sincero.

Noi formiamo, qui riuniti, un solo corpo:
evitiamo di dividerci tra noi:
via le lotte maligne, via le litigate,
e regni in mezzo a noi Cristo, Dio.

Chi non ama resta sempre nella notte
e dall'ombra della morte non risorge;
ma se noi camminiamo nell'amore,
noi saremo veri figli della luce.

Nell'amore di colui che ci ha salvati,
rinnovati dallo Spirito del Padre,
tutti uniti sentiamoci fratelli,
e la gioia diffondiamo sulla terra.

Imploriamo con fiducia il Padre Santo
perché doni ai nostri giorni la sua pace:
ogni popolo dimentichi i rancori,
ed il mondo si rinnovi nell'amore.

Fa' che un giorno contempliamo il tuo volto
nella gloria dei beati, Cristo, Dio,
e sarà gioia immensa, gioia vera,
durerà per tutti i secoli senza fine.

SANTO È IDDIO TRIONFATOR

4
San-to_è_id-dio tri - on - fa-tor: San - to, San - to,
San - to! Pie - ni di sua glo - ri - a
7
son la ter-ra_e_j cie - li. Lo - de a lui nei
10
se - co - li. San - to, San - to, San - to!

Santo è Iddio trionfator:
Santo, Santo, Santo!
Pieni di sua gloria
son la terra e i cieli.
Lode a lui nei secoli.
Santo, Santo, Santo!

È L'ORA CHE PIA

È l'ora che pia la squilla fedel
le note c'invia dell'Ave del ciel.

Ave, ave, ave, Maria!
Ave, ave, ave, Maria!

Dei nostri ammalati lenisci il dolor
che sian consolati dal dolce tuo amor.